

Auswertung / Analyse Saison 2025/2026 – NLZ Ost

Inhalt

1. Rückblick Sommer 2025

1.1 Kaderstruktur und Organisation

1.2 Positive Entwicklungen

1.3 Herausforderungen

2. Projekte Sommer 2025

2.1 Ernährung & mentale Gesundheit

2.2 Windkanaltraining

3. Schule & Ausbildung

4. Saisonziele 2025/2026

5. Rückblick Winter 2025/2026

5.1 Saisonvorbereitung

5.2 Wettkampfvorbereitung & Einstieg

5.3 Wettkampfverlauf (Alpencup)

6. Einzelergebnisse und Entwicklungen

7. Gesamtbewertung Wintersaison

8. Technische Entwicklung – Windkanal Planica

9. Fazit und Ausblick

10. Schlusswort

Anhang: Kaderselektionen NLZ Team Ost Skisprung & Nordische Kombination

1. Rückblick Sommer 2025

1.1 Kaderstruktur und Organisation

Das Trainingsjahr 2025 begann im Mai mit einem neu formierten Kader, bestehend aus:

- 6 Athlet:innen des NLZ Equipe West
- 10 Athlet:innen des NLZ Team Ost

Die Übergänge zwischen den beiden NLZs sowie den Regionalverbänden sind inzwischen weitgehend fließend. Für die kommende Saison besteht dennoch Optimierungspotenzial, insbesondere hinsichtlich der Koordination von Trainings-, Lehrgangs- und Wettkampfmaßnahmen.

1.2 Positive Entwicklungen

- Gute Abdeckung im Trainings-, Lehrgangs- und Wettkampfbetrieb
- Deutlich verbesserte Nähe zwischen Trainer:innen und Athlet:innen im Vergleich zu den Vorjahren
- Steigerung der Trainings- und Wettkampfqualität durch erhöhte Sprunganzahl
- Erste internationale Erfolgserlebnisse (Top-30-Platzierungen)
- Sehr gute Resultate bei den Schweizer Meisterschaften

1.3 Herausforderungen

- Teilweise Ausfall der Stützpunkttrainings am Mittwoch aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl
- Überschneidungen von Trainingsmaßnahmen führten vereinzelt zu Betreuungslücken

2. Projekte Sommer 2025

2.1 Ernährung & mentale Gesundheit

Ein langfristig angelegtes Projekt mit externem Fachpersonal zur Förderung von Bewusstsein und Transparenz:

- Erfolgreiche Seminare in Engelberg
- Verbesserte Wahrnehmung der Trainingseffizienz in Verbindung mit Ernährung
- Ergänzung durch Mentaltraining (Zusammenarbeit mit Nicole)

2.2 Windkanaltraining

- Umsetzung in Engelberg und Stockholm
- Ziel: Verbesserung der Flugperformance durch zusätzliche Flugkilometer

3. Schule & Ausbildung

Zur optimalen Verbindung von Leistungssport und schulischer Ausbildung:

- 13 Athlet:innen an der Sportmittelschule Engelberg
- 4 Athleten am Stützpunkt Einsiedeln (Berufsausbildung parallel zum Sport)

Zusätzlich:

- Individuelle Lösungen für duale Karrierewege
- Enge Abstimmung bei Spezialfällen (z. B. Nordische Kombination)

4. Saisonziele 2025/2026

- Ganzheitliche Entwicklung (sportlich und persönlich)
- Förderung eines gesunden Umgangs mit Ernährung und mentaler Gesundheit
- Individuelle Karrierebegleitung
- Internationale Wettkampferfahrung (z. B. Alpencup)
- Steigerung der Leistungsbereitschaft
- **Leitgedanke:** „Mit Spaß quälen“

5. Rückblick Winter 2025/2026

5.1 Saisonvorbereitung

- Athletik-Vorbereitungskurs in Tenero
- Positive Gruppendynamik
- Effektives Training (Senso & Kraft)
- Individuelle Zielvereinbarungen
- Offene und ehrliche Kommunikation

Teamentwicklung

Erarbeitung gemeinsamer Werte:

- **T E A M – S U I**
 - Trust (Vertrauen)
 - Ehrlichkeit
 - Ambition
 - Mentalität
 - Selbstbewusstsein
 - Unkompliziertheit
 - Individualität

5.2 Wettkampfvorbereitung & Einstieg

- Schneekurs in Kandersteg (inkl. FIS-Cup-Vorbereitung)
- Erfolgreicher Einstieg in den FIS Cup
 - Besonders hervorzuheben: Elias Arnold (Platz 19 und 20)

5.3 Wettkampfverlauf (Alpencup)

Stationen:

- Seefeld
- Chaux Neuve
- Kranj
- Zakopane
- Hinterzarten

Analyse

- Häufig fehlten nur wenige Meter (3–4 m) für bessere Platzierungen
- Defizite insbesondere im 2. und 3. Flugabschnitt
- Sehr positives Verhalten bei schwierigen Bedingungen (z. B. Chaux Neuve – Wind)
→ Hohe Risikobereitschaft und mentale Stärke

6. Einzelergebnisse und Entwicklungen

Herausragende Leistungen

- **Anja Imhof**
 - 3. Platz Alpencup (Kranj)
 - 1. Platz Intercontinentalcup (Lillehammer)
 - 2. Platz Einzel & 7. Platz Mixed Team (Junioren-WM)
- **Elias Arnold**
 - 5. Platz Alpencup (Chaux Neuve)
 - Mehrere Top-20-Platzierungen
 - Erste Teilnahme an der Junioren-WM

→ Beide Athlet:innen wurden in den Swiss-Ski-Kader aufgenommen.

Weitere Entwicklungen

- **Mauro Imhof**
 - Deutliche Leistungssteigerung
 - Beste Ergebnisse im FIS Cup (16. & 27.)
- **Noel Woodtli**
 - Gute Anschlussleistungen
 - Teilnahme an der Junioren-WM
- **Maurin Schneider**
 - Schwierige Saison trotz Leistungssteigerung
 - Mentale Entwicklungsfelder (Fokus auf Handlungsorientierung)

7. Gesamtbewertung Wintersaison

- Insgesamt sehr erfolgreiche, aber intensive Saison
- Hoher Trainingsaufwand mit entsprechendem Ertrag
- Wichtig: zukünftige Balance zwischen Belastung und Regeneration

Optimierungspotenziale

- Effizientere Ressourcennutzung (Trainer & Athlet:innen)
- Sicherstellung der Trainingsbetreuung bei Wettkämpfen
- Stärkung von Eigenverantwortung und Disziplin (z. B. Vermeidung von Disqualifikationen)

8. Technische Entwicklung – Windkanal Planica

- Gute technische Erkenntnisse
- Schwierigkeiten bei der Übertragung auf die Schanze
- Positiv:
 - Besseres Bewegungsverständnis
 - Effektiver Videovergleich (u. a. mit Kobayashi)
 - Fokus auf Gesamtsprung

9. Fazit und Ausblick

Nach vier Jahren Entwicklung zeigt sich klar:

- Das NLZ Ost befindet sich auf einem sehr guten Weg
- Strukturelle Verbesserungen greifen
- Positive sportliche Entwicklung ist messbar

Stärken

- Gute Trainerstruktur
- Funktionierende Zusammenarbeit mit Swiss-Ski
- Effektive NLZ- und RLZ-Struktur
- Starker Teamzusammenhalt

Entwicklungspotenziale

- Ausbau der Trainerkapazitäten
- Optimierung im Materialbereich
- Schnellere Klärung interner Themen zur Vermeidung von Energieverlusten
- Mehr Flexibilität bei Material (Schuhe, Bindungen, Anzüge)

10. Schlusswort

Ein besonderer Dank gilt allen Kolleginnen und Kollegen für die engagierte Zusammenarbeit – insbesondere Roger Felder für die Unterstützung und die Möglichkeit zur persönlichen Weiterentwicklung im Trainerbereich.

Rolf Schilli

Trainer NLZ Ost Skisprung & Nordische Kombination

Einsiedeln, 13.04.2026

Anhang

Kaderselektionen NLZ Team Ost Skisprung & Nordische Kombination

Neuaufnahmen und Verbleib

Vorname Name	Verein	RV	JG	Kader 25-26	Kader 26-27	Stützpunkt
Marius Sieber	SC am Bachtel	ZSV	2005	C-Kader	SSO NW 1	Einsiedeln
Mauro Imhof	SC Einsiedeln	ZSV	2005	SSO NW 1	verbleib	Einsiedeln
Celina Wasser	SC am Bachtel	ZSV	2006	C-Kader	SSO NW 0	Engelberg / Einsiedeln
Maurin Schneider	SC Einsiedeln	ZSV	2007	SSO NW 1	verbleib	Engelberg
Lars Künzle	SSC Toggenburg	OSSV	2008	SSO NW 1	verbleib	Engelberg
Noel Woodtli	SC am Bachtel	ZSV	2008	SSO NW 1	verbleib	Einsiedeln
Lion Hösli	SC am Bachtel	ZSV	2009	SSO NW 1	verbleib	Engelberg
Ronny Dürr	SC Gams	OSSV	2009	SSO NW 1	verbleib	Einsiedeln
Enola Rohrer	SC Einsiedeln	ZSV	2009	SSO NW 1	verbleib	Engelberg
Mattias Haller	SC Einsiedeln	ZSV	2009	SSO NW 1 NK	verbleib NK	Einsiedeln
Simon Kinscherf	SC am Bachtel	ZSV	2010	SSO NW 1	verbleib	Engelberg
Filip Haller*	SC Einsiedeln	ZSV	2010	RLZ - SC Einsiedeln	Neuaufnahme	Einsiedeln
Elin Künzle	SSC Toggenburg	OSSV	2012	SSC Toggenburg	Aufnahme ab August 2026	Engelberg

* Trainings finden nach Absprache auch im RLZ / Club statt. Der SSO lädt zu weiteren Trainings, Kursen, etc. ein.

Die Jahrgänge 2005/06 können teilweise, nach Absprache mit den verantwortlichen Swisski Kadertrainern, zu Kursmaßnahmen eingeladen werden

Aufstieg und Verbleib Swisski Kader Juniorenalter

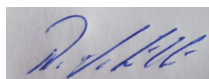
Vorname Name	Verein	RV	Jahrgang	Kader	Stützpunkt
Elias Arnold	SC Unterschächen	ZSV	2008	C-Kader	Engelberg
Anja Imhof	SC Einsiedeln	ZSV	2009	C-Kader	Engelberg

Wir gratulieren allen Athleten zur Aufnahme / zum Verbleib in den Kadersystemen.

Einsiedeln 13.04.26



Roger Felder
Präsident SSO



Rolf Schilli
Trainer Skisprung / SSO

Einsiedeln, 13.04.2026